

通络消刺丸治疗腰腿痛临床观察

王 军, 王绍庭(解放军第 151 医院, 安阳 455000)

摘要: 目的: 总结我院研制的通络消刺丸治疗腰椎骨质增生和腰椎间盘突出症的临床疗效。方法: 随访调查 1286 例患者的治疗效果, 统计其有效率。结果: 对腰椎骨质增生及腰椎间盘突出治疗的总有效率分别为 92% 和 84%; 通络消刺丸与复方雪莲胶囊、麦力通胶囊、复方氯唑沙宗片等合用, 可增强疗效。结论: 通络消刺丸疗效确切, 到目前为止, 未发现任何毒、副作用。

关键词: 通络消刺丸 腰椎骨质增生; 腰椎间盘突出; 临床观察

中图分类号: R982 文献标识码: B 文章编号: 1006- 0111(2001)02- 0075- 02

通络消刺丸是我院制剂室研制生产的纯中药制剂, 其主要成分为: 当归、元胡、川断、炮山甲、羌活、狗脊、红花、三七等十多种中草药。制剂有蜜丸和水丸两种。其批准文号为: 济卫制字(98)FP10352(14)号。主要用于治疗腰椎骨质增生和腰椎间盘突出等慢性腰腿痛。自 1995 年 9 月开始, 我们在门诊外科用通络消刺丸治疗腰椎骨质增生和腰椎间盘突出症, 经随访 1286 例, 取得了良好的疗效, 并得到豫北广大患者的信任, 在治疗中未发现任何毒、副作用。现将治疗及观察的情况总结报告如下:

1 临床资料

自 1995 年 9 月始, 我们在门诊外科对 1286 例慢性腰腿痛病人, 经 X 光拍片和 CT 检查, 确诊为腰椎骨质增生和腰椎间盘突出症, 进行治疗。病程长短不一, 短者十多天, 长者达二、三十年之久。其一般资料见表 1。

2 治疗方法

我们对诊断为腰椎骨质增生和腰椎间盘突出的 1286 例病人, 采用单独服用通络消刺丸或通络消刺丸与复方雪莲胶囊、麦力通胶囊、复方氯唑沙宗片等其中任一种药物联用, 两种方法进行治疗。其处方为: ①通络消刺丸 9g, tid, po。②通络消刺丸 9g 加复方雪莲胶囊 0.3g(麦力通胶囊 50mg、复方氯唑沙宗片 50mg、双氯灭痛片 50mg), tid, po。

表 1 一般资料

疾病名称	例数	性别		年龄(a)		
		男	女	20~ 40	40~ 60	> 60
腰椎骨质增生	987	638	349	3	463	521
腰椎间盘突出	299	215	84	323	54	22

一般 1mo 为 1 疗程。服药后 1wk、15d、1mo 分别进行临床观察和疗效分析。病程较长、症状较重者,

可连服 2~ 4 疗程。

3 结果

疗效判定标准, 参照中药新药临床研究指导原则。

痊愈: 用药 10d 以内症状减轻, 2mo 以内临床症状及体征消失, 2a 以上无复发。

显效: 用药 2wk 以内症状减轻, 2mo 以内临床症状及体征消失, 1a 以上无复发。

有效: 用药 2wk 内症状减轻, 2mo 内临床症状和体征部分消失。

无效: 用药后症状稍有减轻或无减轻, 体征无明显改善。

治疗结果见表 2、表 3。

表 2 通络消刺丸治疗腰椎骨质增生 987 例疗效观察

治疗方法	例数	痊愈(%)	显效(%)	有效(%)	无效(%)
通络消刺丸	403	93(23)	185(46)	94(23)	31(8)
通络消刺丸加辅助药品*	584	186(32)	298(51)	87(15)	13(2)

* 辅助药品包括: 复方雪莲胶囊、麦力通胶囊、复方氯唑沙宗片、双氯灭痛片中的任 1 种药品。

表 3 通络消刺丸治疗腰椎间盘突出症 299 例疗效观察

治疗方法	例数	痊愈(%)	显效(%)	有效(%)	无效(%)
通络消刺丸	115	22(19)	51(44)	24(21)	18(16)
通络消刺丸加辅助药品*	184	52(28)	88(48)	24(13)	20(11)

* 辅助药品同前。

4 讨论

4.1 慢性腰腿痛是指腰部及下肢疼痛为主要症状疾病的总称。是临床上的常见病和多发病, 亦是战

(下转第 70 页)

3.2 开发道地药材,创名牌产品

我国有道地药材约 200 种,因道地药材质优疗效好,应用历史悠久,信誉好,其生产数量和产量在整个中药材中占比例很大^[8],因此发展道地药材的生产是保证药材质量的重要措施。为了保证提供高质量的稳定可控的中药原料,并使中药材资源可持续利用,应在道地药材研究的基础上,选择优良品种并在最适宜生长条件的地域种植或饲养,研制并推行规范化种植养殖技术,建立科学合理的采收加工制度,实现规模化、集约化、基地化生产经营,组建产销一体化的大型企业集团,在道地药材基础上创建评选中药材名牌产品,国家对重点企业、重点产品给予扶持,加大资金投入。如德国的施瓦贝公司,为了保证银杏叶质量,近年直接投资在山东、江苏设立了银杏叶生产基地,其银杏叶制剂销售额已超过了 5 亿美元。

3.3 建立绿色中药材生产基地,使中药材资源可持续利用

当前绿色食品生产、消费浪潮正在欧美等国兴起,我国于 1993 年正式成立绿色食品发展中心,并于 1994 年被国际绿色食品组织接纳为正式成员。绿色中药材是指无污染、安全优质的中药材,栽培过程中应严格控制与药材质量密切相关的主导生态因子,建立绿色优质中药材生产技术。中药材生产、流通过程中药材受污染的来源和途径主要包括药材环境污染(土壤、地质背景、水源)、重金属、放射物、大气污染及农药残留,栽培仓储中的农药及杀虫剂,加工炮制中的二次污染^[9]。因此为了中药材生产优质高效和无公害绿色化,应从生产基地布局、生产技术等各个环节对可能产生的有害物质污染加以防范控制。对栽培过程病虫害的防治,应着力培育抗病虫害的优良品种,研究生物防治,使用植物性低毒易降

解农药,保护生态及生物圈的平衡。同时要建立健全药材农药残留标准与农药检测中心,严格控制农药残留量。近期目标为:按照药材绿色基地专业化、规模化、系列化的要求,通过试点示范,重点推广,全面推进的三个阶段,计划用 10~15 年时间,建成大宗出口药材品种如人参,三七,当归,甘草,黄芪,党参,川芎,生地,白术,白芍,黄莲,贝母,麦冬,金银花,红花,丹参,元胡等 40 余种绿色药材生产基地。另外要注意从控制药材质量入手,促进中药资源的保护与发展,坚持最大持续产量(Maximum Sustained Yield,指以不危害环境生态,可持续生产、采收的最大产量)原则,研究扩大药用部位,大力发展人工培植,保证中药资源可持续利用。

参考文献:

- [1] 周荣汉,段金廛. 中药现代化与药材生产管理规范(GAP)[J]. 国外医药植物药分册,1998,13(6):254.
- [2] 鞠利雅. 中国药品进入欧洲市场可能性的分析及建议[J]. 中国中药杂志,2000,25(1):1.
- [3] 马小军. 种质资源遗传多样性在药用植物开发中的重要意义[J]. 中国中药杂志,1998,23(10):579.
- [4] 中国医药保健品进出口商会综合部. 前路芳草碧,崎岖需努力—1999 年中药进出口形势分析及 2000 年形势展望[J]. 医药经济信息,2000,(8):9.
- [5] 肖培根,肖小河. 21 世纪与中药现代化[J]. 中国中药杂志,2000,25(2):67.
- [6] 吕洪飞. 绿色中药材的栽培及其环境质量评价[J]. 中国中药杂志,1999,24(8):499.
- [7] 邱祖美. 中药饮片质量亟待提高—20 种中药材饮片质量评比评查报告[J]. 中国中药杂志,2000,25(2):126.
- [8] 刘振武,李满飞. 中药产业的可持续发展与 GAP[J]. 中草药,1999,30(1):附 4.
- [9] 李隆云,肖小河,贺承山. 论中药材生产质量管理规范化[J]. 中国中药杂志,1999,24(12):707.

收稿日期:2001-02-09

(上接第 75 页) 士、干部的常见病之一,严重影响军事训练和日常生活。其病因多达数十种,腰椎骨质增生和腰椎间盘突出是其中常见的,而且难以治愈的两种疾病。腰椎骨质增生多发生于 45 岁以上的中、老年人,其主要病因为骨质脱钙,引起椎体边缘唇样改变,甚至形成骨折,压迫腰神经根,引起腰、腿疼痛。腰椎间盘突出症多发生于中、青年,病因为腰部运动不当或外力挤压,引起椎间盘的纤维环及髓核的突出,压迫腰神经根引起腰、腿疼痛。慢性腰腿痛中医称为昧症,认为是肾虚髓减,血不荣骨,加之邪乘虚侵袭,流走经络,以致气血不和,气滞血瘀,

闭塞不通而成。治疗原则为:补气血,益肝肾,通经络,止昧痛。

4.2 我院制剂室研制的通络消刺丸,为纯中药制剂,其主要成分是:当归、元胡、川断、炮山甲、羌活、狗脊、红花、三七等十多种中草药精制而成,主要功能为:壮筋骨,益肝肾,行气活血,祛瘀通络,通昧止痛。

4.3 通过临床应用通络消刺丸治疗腰椎骨质增生及腰椎间盘突出症有良好的疗效,到目前为止未发现任何毒、副作用。与复方雪莲胶囊、麦力通胶囊、复方氟唑沙宗片、双氯灭痛片合用,可增强疗效。

收稿日期:2000-07-12