

复方维甲霜治疗寻常痤疮的疗效观察

宋广智, 谷 莉(解放军第 534 医院, 洛阳 471003)

关键词: 复方维甲霜; 痤疮; 疗效观察

中图分类号: R944. 2⁺ 1 文献标识码: C

文章编码: 1006- 0111(2000)06- 0419- 01

痤疮是一种毛囊皮脂腺的炎症。我们自 1998 年 5 月~ 1999 年 3 月采用本科自制的复方维甲霜治疗寻常痤疮, 取得了较好的临床效果, 现将结果报告如下:

1 一般资料

1.1 药物

治疗组: 复方维甲霜(0.2% 维胺脂, 3% 甲硝唑, 0.1% 地塞米松)

对照组: 复方氯柳酊(1% 氯霉素, 2% 柳酸)

1.2 临床资料

70 例门诊患者, 男 28 例, 女 42 例, 平均年龄 20.4a, 病程 0.3~ 2 年, 随机分为治疗组和对照组, 两组性别、年龄、病期和皮疹类型对比无差异。

1.3 治疗方法

每次外用药物前用温水洗净面部, 早晚各一次。

1.4 评定标准

治愈为皮疹消退 98% 以上; 显效为皮疹消退 70% 以上; 有效为皮疹消退 40% 以上; 无效为连续使用 2mo, 皮疹消退不足 40%。

2 结果(见表 1)

总有效率以治愈加显效计。

副作用: 35 例治疗组中, 12 例出现轻度红斑、灼热、干燥感, 一般出现在开始治疗的 2wk, 不需停药, 连续使用, 症状逐渐消失。

表 1 复方维甲霜治疗寻常痤疮结果

| 组别 | 例数 | 治疗结果(例) | | | | 总有效(%) |
|-------|----|---------|----|----|----|--------|
| | | 治愈 | 显效 | 有效 | 无效 | |
| 治疗组 | 35 | 19 | 10 | 4 | 2 | 82.86 |
| 对照组 | 35 | 3 | 7 | 19 | 6 | 28.57 |
| X^2 | | | | | | 20.901 |
| P | | | | | | < 0.01 |

3 讨论

寻常痤疮是一种多因素的疾病, 其发病机制与皮脂分泌, 毛囊管的角化过度、内分泌因素、异常的菌群和炎症反应有关, 复方维甲霜含有维胺脂, 甲硝唑、地塞米松三种药物。维胺脂(维生素 A 酸衍生物)具有促进上皮细胞的分化与生长, 调节细胞角化过程, 抑制表皮痤疮棒状杆菌和皮脂产生, 降低淋巴细胞趋化性作用; 甲硝唑能够抑制白细胞的趋化作用、细胞免疫反应以及痤疮棒状杆菌; 地塞米松具有抑制炎症反应和减轻维胺脂的皮肤刺激作用。三种药物配合作用能够明显提高消炎、抗菌和减少副作用, 临床疗效明显。同时我们在治疗时亦发现对于轻度痤疮(皮疹以黑头粉刺为主)疗效相对欠佳, 值得进一步改进。 收稿日期: 1999- 12- 26

(上接第 420 页)

7.1 妇康口服液为我院多年临床经验方, 该方根据中医药理论选用活血祛瘀的妇科经产要药——益母草为君药, 配以补血和血药当归, 补气药黄芪, 从根本上解决妇女的气血失调所致的月经病, 配以川芎, 桃仁, 延胡索活血化瘀, 行气止痛, 共奏活血化瘀, 调经止痛之效。临床上用于治疗妇女月经不调, 经期腹痛, 产后瘀血, 疗效显著。

7.2 质量控制中的薄层鉴别为君药——益母

草的鉴别, 通过鉴定其主要有效成分盐酸水苏碱对保证药品质量有重要意义。妇康口服液中组成成分复杂, 其中益母草所含水苏碱为亲水性生物碱, 易溶于极性溶剂, 样品的纯化处理困难。本文利用其为亲水性生物碱这一特性, 采用雷氏盐沉淀法, 将沉淀溶于丙酮直接点样, 除去了大量不易去除的亲水性杂质, 结果令人满意。

参考文献:

- [1] 谭永红. 八珍益母丸中水苏碱的薄层鉴别[J]. 中成药, 1996, 18(9): 48. 收稿日期: 2000- 03- 02