

# 中药治疗胃下垂的研究进展

谭永红 雍小兰 漆先凤(成都军区总医院药学院 成都 610083)

**摘要** 本文综述了近年来用中药治疗胃下垂的方法与汤剂,如补中益气法的补中益气汤,调节升降法的自拟升胃合剂,通降消滞法的自拟樟枳汤等。临床观察表明:用中药治疗胃下垂,疗效满意,副作用少。并为治疗胃下垂的中成药研究指出了方向。

**关键词** 胃下垂;中药治疗

胃下垂是临床常见慢性消化系统疾病,属中医“痞症”“胃脘痛”范畴,患者痛苦,治疗棘手。此病于农村中发病率较高,目前西医对此病尚无特效治疗,国外有用胃体部分切除术治疗,虽有一定效果,但难被患者接受,国内主要采用中药和针灸治疗,取得了一定进展。现将近年来中药治疗胃下垂的实验研究概况作一综述。

## 1 诊断标准

X 线表现(钡餐胃透):胃张力明显减低,胃小弯角切迹低于髂嵴连线以下;临床表现:脘腹胀,胀痛或坠痛,餐后加重,暖气,恶心,纳谷不旺,大便溏薄或秘结,胃脘部有振水声或伴有其它内脏下垂体症。

## 2 专法专方的应用

根据胃下垂这一疾病的病因病机的不同,以中医药理论为指导,制定专法专方进行治疗,取得了较好疗效。

### 2.1 补中益气法

补中益气汤即是最典型的方子,朱洪文<sup>[1]</sup>用升提冲剂(党参、黄芪、白术、升麻、枸桔利)温补脾胃,益气升阳,临床观察 96 例,有效者 90 例,总有效率 93.8%,其中显效 62 例,显效率 64.6%。兰少敏<sup>[2]</sup>报道胃下垂与肝之升发有关,实属肝脾肾三脏同病,采取补中益气,兼顾肝脾肾三脏治法,自拟升胃汤(柴胡、陈皮各

10g、黄芪 24g、党参 15g、白术、白芍、茯苓、枳实、炒葛根各 12g、淮山药 30g、炙甘草 6g)水煎服,每日 1 剂。如有湿热者加黄连、藿香,肝郁脾虚者加香附,脾肾阳虚者加附子、肉桂,血瘀者加失笑散,中气下陷者加重葛根,加升麻,伴有胃寒痛者加高良姜,寒热不明而疼痛加延胡,合并溃疡者加乌贼骨、白芨,气滞者加苏梗,减党参,恶心者加法半夏、生姜,随症治之。治疗 40 例,临床治愈 11 例,好转 27 例,无效 2 例。郑伟达等<sup>[3]</sup>报道,以辛甘温药补益胃气,辅以甘寒药以泻胃火,自拟健胃消炎灵汤(党参、黄芪、枳壳各 30g、白术、紫河车各 20g、白芍 15g、当归、木香、黄连各 10g、陈皮、炙甘草各 6g),治疗浅表性胃炎伴胃下垂 35 例,获得近期疗效。王玉芬<sup>[4]</sup>重用枳壳和补中益气汤治疗本病,达到补中益气,健脾升阳,补而不滞之效,使下降之胃复升。此外,陈文弟<sup>[5]</sup>用补气养胃汤,周剑平<sup>[6]</sup>用升陷汤加味,许永顺<sup>[7]</sup>用调气益胃汤治疗本病,均取得较好疗效。

### 2.2 调节升降法

屠森<sup>[8]</sup>等报道,以中医升降理论为指导,自拟升胃合剂(升麻、枳壳各 15g)随症加减,水煎,每日两次分服,治疗 3mo 为 1 疗程,治疗胃下垂 50 例,结果痊愈 10 例,显效 9 例,有效 24 例,无效 7 例。陈允望等<sup>[9]</sup>认为胃下垂病人中气虚衰,升降失常,脾失健运,脾不运湿升清而

染亦有一定关系。

## 参考文献

1 章伟,张贤明,丁杨峰等. CO<sub>2</sub> 激光治疗尖锐湿疣复发的

原因探讨. 中国皮肤性病杂志, 1996, 10: 292

2 杨国亮主编. 皮肤病学. 上海: 上海医科大学出版社, 1994. 343

(收稿: 1999-07-05)

形成痰饮瘀浊,采取补益升阳,降逆行气兼化痰祛痰,自拟举胃汤(黄芪、代赭石、党参、升麻、白术、枳实、旋复花、清半夏、桂枝、莪术、柴胡、甘草、生姜、大枣)治疗。周微莉<sup>[10]</sup>认识到本病病机以中虚气滞为主,治疗宜健脾行气合用,调节升降,采用枳术汤(枳实、白术各 50g)随症加味,操瑞明等<sup>[11]</sup>采用升胃汤(黄芪、白术、陈皮、太子参、升麻、柴胡、枳壳、砂仁、大黄、制马钱子、甘草)加味治疗胃下垂,均收到了满意效果。

### 2.3 通降消滞法

万传贵<sup>[12]</sup>自拟樟枳汤(樟树叶 50~80g,枳实、黄芪各 40~60g,炒蒲黄、桂枝、沉香各 6g),水煎服,每日两剂。方中枳实行气破气可使气滞通畅,具有收缩平滑肌的作用,樟树叶助枳实之力。临床治疗胃下垂 142 例,总有效率为 98.5%。陈德俊<sup>[13]</sup>自拟降升散(旋复花、代赭石、半夏、枳实等 11 味)治疗,以降为升,兼以升清,活血化瘀,取得满意效果。

### 2.4 温补脾肾法

瞿东红<sup>[14]</sup>认为此病病程长,脾阳不足损及肾阳,脾肾两虚,用启根丸(制附片、肉桂、红参等)温脾肾之阳为主,佐使补中益气药,治疗 21 例,结果痊愈 18 例,好转 2 例,无效 1 例。

### 2.5 益气化痰法

洪明<sup>[15]</sup>认为胃下垂多因脾气虚,气虚无力运血,亦易导致血瘀。以益气化痰汤治疗,取得满意效果。

### 2.6 平肝和胃法

胡联学<sup>[16]</sup>以逍遥散(药用柴胡 12g,白芍 30g,云苓、白术、甘草各 10g)加减:痞胀者加枳实、陈皮,湿阻者加藿香、厚朴,血瘀者加玄胡、川楝。邹世光<sup>[17]</sup>自拟疏理和胃汤加减治疗胃下垂均获良效。

### 2.7 养阴和血法

陈勇报道,胃下垂因阴虚血瘀而发病者,也并非少见,自拟养阴活血汤,方中益胃养阴药与活血药同用,使阴津回复,瘀血祛除,胃得濡养,胃体回升。

### 2.8 温中化饮法

陈勇<sup>[18]</sup>报道,胃下垂因脾胃阳虚,痰饮内

盛而发病者,以温中化饮汤治疗,并鼓励患者加强腹肌锻炼,以增加腹肌张力,促使胃体回升。

### 2.9 中西医结合法

舒大浩<sup>[19]</sup>采用中西医结合治疗胃下垂,中医治疗:以升陷汤(黄芪、党参、柴胡、升麻等)加味,水煎服;西医治疗:im 苯丙酸诺龙 25mg, 2 次/wk, 3wk 为 1 疗程。王明春等<sup>[20]</sup>采用枳壳、白术、黄芪按 4:3:3 重量比共研成粉,每包 15g, 1 次口服, tid; 同时服吗叮啉 20~30mg, tid, 均餐前半小时服,共 30d, 治疗胃下垂 48 例,总有效率为 93%。

### 2.10 穴位治疗

贾士斌<sup>[21]</sup>用五倍子 5g,麻仁 10 粒,共捣如泥,空腹敷贴百会穴,胶布固定, tid, 每次 7min, 7d 为 1 疗程,治疗 13 例中,1 个疗程治愈者 7 例,两个疗程治愈者 5 例,无效者 1 例,总有效率为 92.3%。王自斌<sup>[22]</sup>采用穴位治疗本病,取主穴(脾俞、胃俞、提胃)3 个,配穴(呕吐泛酸者加内关,腹痛甚者加中脘、三阴交,便秘者加支沟)2 个交替使用, qd, 10 次为 1 疗程,疗程间隔 3 天,取卧位,第一个疗程抽取胃升液(黄芪、升麻制成 100% 注射液)4ml,第二个疗程抽取加兰他敏注射液 2ml 和热胎盘组织液 2ml,穴位注射,每个穴位注射 0.3~0.6ml。刘克孝<sup>[23]</sup>用维生素 B<sub>1</sub>100mg 与当归注射液 0.1g 混合后穴位注射(取穴:脾俞、胃俞、中脘、足三里), qd, 每次三穴,交替使用,取得满意疗效。

### 2.11 其它治法

彭宣盛<sup>[24]</sup>根据临床辨证,见实证为主者,先用升降调胃汤(软柴胡、佛手、厚朴、丹参、生麦芽)方,待实证基本消减后,再用升芪猪肚煎(升麻 15g,炙黄芪 60g,山药、苡仁、芡实仁、当归各 30g,炙甘草 6g,鲜猪肚 1 个,将药装入猪肚内,蒸熟后猪肚切片,饭前服用, tid, 每次 50~100g);以虚证为主者,先用升芪猪肚煎补其虚或两方共用,治疗本病。张茵州等<sup>[25]</sup>用行气整肠汤治疗,吴兰香<sup>[26]</sup>用乌鸡白凤丸治疗本病,都取得较好疗效。

### 3 结语

中药治疗胃下垂,临床报道较多,也有一定

的疗效,但其多从病因病机着手,局限于临床观察阶段,还未见一方药治疗本病的系统研究,其作用基础,作用机理都不明确。同时所报道药方多为自拟经验方,多以补养为主,缺乏远期疗效,缺乏组方固定、疗效稳定的成药制剂。希望今后加强药方的药理研究,加强有效成分的研究,研制开发这一疾病的新制剂。

#### 参考文献

- 1 朱洪文. 升提冲剂治疗胃下垂 96 例疗效观察. 上海中医药杂志, 1987, (12): 25
- 2 兰少敏. 升胃汤治疗 40 例胃下垂. 新中医, 1986, (9): 27
- 3 郑伟达, 郑金云. 健胃消炎宁汤加减治疗浅表性胃炎伴胃下垂 35 例. 福建中医药, 1990, 21(4): 36
- 4 王玉芬, 李国庆. 重用枳壳合补中益气汤治疗胃下垂 50 例. 四川中医, 1994, (6): 23
- 5 陈文弟. 补气养胃汤治疗胃下垂的观察. 江西中医药, 1990, 21(3): 29
- 6 周剑平. 升陷汤加味治疗胃下垂 32 例. 湖北中医杂志, 1986, (1): 54
- 7 许永顺, 魏守宽. 调气益胃汤治疗胃下垂 50 例. 山东中医杂志, 1988, 7(5): 14
- 8 屠森, 郑家顺, 孙雅俊等. 升胃合剂治疗胃下垂 50 例临床总结. 上海中医药杂志, 1987, (12): 25
- 9 陈允望, 黄显贵. 举胃汤治疗胃下垂 185 例. 北京中医学院学报, 1993, 16(2): 35
- 10 周微莉, 叶平胜. 枳术汤治疗胃下垂 32 例. 浙江中医杂志, 1991, 26(10): 443
- 11 操瑞明, 刘需恩, 张焕仁. 升降复位汤治疗胃下垂 237 例

- 临床观察. 中国医药学报, 1991, 6(4): 30
- 12 万传贵. 自拟樟枳汤治疗胃下垂浅析. 中医药研究, 1991, (3): 38
- 13 陈德俊. 自拟升降散治疗胃下垂 32 例临床观察. 四川中医, 1994, (7): 25
- 14 瞿东红. 启根丸治疗胃下垂. 湖北中医杂志, 1986, (2): 56
- 15 洪明. 益气化痰汤治疗胃下垂 50 例. 湖北中医杂志, 1991, 13(5): 14
- 16 胡联学, 金龙志. 消遥散治疗胃下垂 28 例. 湖北中医杂志, 1992, 14(5): 17
- 17 邹世光. 自拟疏理和胃汤治疗胃下垂 39 例. 陕西中医学院学报, 1993, 16(1): 21
- 18 陈勇. 温中化痰汤治疗胃下垂 3 例. 山西中医, 1990, 6(2): 21
- 19 舒大浩, 何建华. 中西医结合治疗胃下垂 78 例疗效观察. 河北中医, 1992, 14(1): 18
- 20 王明春, 黄留业, 黄辉德等. 中西药联合治疗胃下垂 48 例临床疗效观察. 黑龙江中医药, 1994, (1): 18
- 21 贾士斌. 五倍子膏穴位敷贴治胃下垂 13 例. 湖南中医杂志, 1991, (4): 44
- 22 王自斌, 全选甫. 穴位注射与中药治疗胃下垂 78 例疗效观察. 河南中医, 1994, 14(1): 31
- 23 刘克孝. 维生素 B<sub>1</sub> 加当归注射与补中益气汤治疗胃下垂疗效对照观察. 实用中西医结合杂志, 1992, 5(9): 570
- 24 彭宣盛. 中药治疗胃下垂合并浅表性胃炎 67 例. 湖北中医杂志, 1991, 13(6): 11
- 25 张茵州, 陈守信, 郭玉茹等. 行气整肠汤治疗胃下垂 200 例疗效观察. 中西医结合杂志, 1989, 9(10): 628
- 26 吴兰香, 王振江. 乌鸡白凤丸治疗胃下垂. 浙江中医杂志, 1992, (9): 393

(收稿: 1999-03-29)