

益母草的新用途

边振考 吕晓顺

(山东省莱芜市人民医院 莱芜 271100)

益母草具有调经活血,兴奋子宫等作用,常用于妇科疾患。近几年,随着对该药的不断研究和临床验证,又明确了几个新用途,现结合自己的经验介绍如下。

一、治疗心血管系统疾病

《本草汇言》指出:“益母草,行血养血,行血而不伤新血,养血而不滞瘀血,诚为血家之圣药也”。现代药理试验也证明了其对心血管的作用^[1]:益母草有强心、增加冠脉血流量的作用,并能相应地减慢心率;人体动脉注射益母草注射液 120mg(生药)/kg 体重,能增加股动脉血流量和降低血管阻力,对血管壁有直接扩张作用;益母草对血小板聚集,血小板血栓形成,纤维蛋白血栓形成及红细胞的聚集均有抑制作用,表明是一种值得推广的活血化瘀药。因此,益母草可用于冠心病、高血压、高粘血症的治疗,可单独煎汤内服,一般 100g 左右,每天一剂;为增加药效,笔者常配丹参、绞股蓝、银杏叶、草决明使用,剂量是:益母草 50g,绞股蓝 50g,丹参 20g,银杏叶 20g,草决明 20g。

二、治疗急性肾炎浮肿^[1]

用益母草碱给麻醉家兔静脉注射(1mg/kg)数分钟后,尿量即增加原先的 2~3 倍,故

证明利尿消肿作用显著。急性肾炎浮肿病人可用益母草 100g 水煎服,疗效可靠。每日 1 剂。

三、治疗皮肤癣^[2]

益母草水浸液(1:4)在试管内对许兰氏黄癣菌、羊毛状小芽胞癣菌,红色表皮癣菌,星形努卡氏菌等皮肤真菌,均有不同程度的抑制作用,若有这些癣菌侵害皮肤,可将鲜益母草捣烂外敷,每天换 2~3 次。

四、治疗中心性视网膜炎^[3]

由于益母草有增加微循环的作用和一定的杀菌作用,故对本炎症有效,一般用量 120g,水煎分 3 次空腹时服,每日 1 剂,15d 见效。

五、治疗肾炎或肾结石引起的血尿^[4]

治疗本病的具体机理尚未见报道,可能与其利尿和杀菌作用有关。可配黄精、石苇、冬葵子。

参考文献

- [1]阴健,郭力弓.中药现代研究与临床应用,学苑出版社,1995:555
- [2]山东医学院教研室编.中草药药理学,1976:118
- [3]江苏新医学院编.中药大辞典,上海科技出版社,1991.6:1956
- [4]崔树德主编.中药大全,黑龙江出版社,1989:432

·征订通知·

本刊 1999 年的征订工作已经开始,(全年 6 期,订费 33.00 元),读者如需订阅本刊,请与编辑部联系,或直接汇款至编辑部。另外,本刊还有 89 年至今的过刊,如有需要;也请与编辑部联系。

本刊编辑部