

·药事管理·

坚定不移地抓好临床合理用药工作

总后卫生部药材局

去年 5 月召开的全军药材工作会议,把临床合理用药工作放在非常重要的位置,要求各级卫生部门和各医院都要加强这方面管理、教育和研究,采取有力的综合治理措施,坚决克服和解决不合理用药的种种问题,以适应医疗保障制度改革和卫生工作现代化、正规化的要求。

临床合理用药是指在医疗中安全、有效、经济地使用药品。它要求治疗要以当代医学、药学的系统知识为基础,反对凭肤浅和局限经验指导医疗,更反对由于缺乏科学知识和经济利益驱使,盲目开处方、滥用药品或贵重品种,造成资源浪费、增加经济负担和药源性疾病。

几年来,全军各单位围绕临床合理用药做了大量工作。南京军区南京总医院深入进行临床药学的研究,多次举办临床药学学习班,培养了一批临床药学技术骨干。广州军区总医院不断进行合理用药的探讨,研制了药物配伍监测仪,在军内外得以推广应用。北京军区总医院积极组织药师下临床,参与治疗和用药方案的制订,形成医药人员相互合作的新型关系。解放军总医院在做好药品不良反应监察工作的同时,积极开展药物经济学研究,取得了较好成效。全军药材工作会议后,各单位进一步重视临床合理用药工作,通过举办学习班、讲座、编印医院药学资料和老干部保健教育手册等形式,广泛开展合理用药宣传,使医务人员和部队伤病员对合理用药的认识不断加深,全军临床合理用药工作呈现出良好势头。

但是,全军临床合理用药所面临的形势

仍然很严峻,任务仍然很艰巨。一是各级卫勤领导、医护人员以及广大官兵对合理用药工作的重要性和迫切性还认识不足。二是药品费用普遍偏高,平均占医疗收入的 52%,有的甚至达 60~70%。三是用药不合理现象相当严重。据有关方面统计分析,原本使用第二代头孢菌素就有效却超前使用第三代头孢菌素,仅此一项,全国一年就多花费 7 亿人民币,而这种不管病情需要盲目用药的现象在军内也很常见。在上述种种情况下,大力加强和推进合理用药工作,是摆在各级卫生部门、医院领导和广大医药人员面前刻不容缓的任务。

抓好合理用药工作,应从以下几方面入手:

一、要通过强有力的推动、教育措施,提高各级领导对此的认识。

用药不合理不仅会造成极大浪费,增加国家和患者的负担,使本已严重不足的卫生经费更加短缺,而且必然产生大量的药品不良反应和药源性疾病,作为一种令人警惕的“杀手”,突出地影响医疗质量和军民健康。各级卫生部门和各医疗单位的领导,一定要站在军队医疗制度改革、保障官兵健康和服从国家建设大局的高度,把临床合理用药作为军队医疗、预防、保健的重大举措列入重要议事日程,定期分析本单位合理用药工作开展情况,解决合理用药宣传教育、综合治理和专业研究中的具体问题。要大力加强医院技术特色和学科建设,尽快扭转医疗收入主要靠药品收入的状况,把药费的比重保持在合理的比例范围。

二、要大力开展合理用药的健康科普教育和专业技术教育

临床合理用药既要得到卫勤领导、医药人员的认同,也要得到广大官兵和患者的配合。特别是在药品广告泛滥、经常夸大其词的情况下,许多伤病员往往受到影响和诱惑,使本来就缺乏的合理用药观念更加淡薄和扭曲。要运用各种方法加大合理用药的宣传力度,既要让医药人员充分认识合理用药的重要性和大处方、重复用药的危害性,将此提高到职业道德和技术能力的高度来对待,自觉做好合理用药工作;也要让广大官兵和老干部了解合理用药的基本常识,特别要讲清楚不合理用药的严重危害,使病人主动要求合理用药,配合合理用药的治疗。为此,我部准备抓三件事:一是编写合理用药科普读物,帮助广大官兵了解合理用药的基本知识;二是组织专家进行合理用药宣讲,增强卫勤领导和医药人员对合理用药的重视;三是在学术刊物组织合理用药的专刊、专栏和编写《药物治疗学》等专著,造成合理用药的浓厚氛围和深刻认识。各单位也应根据本单位的实际,积极、主动地做好合理用药的宣传和组织工作。

三、认真抓好合理用药的有关人才培养

一方面要结合本职工作,强化在职学习,在工作实践中不断提高;另一主面要采取短训班和走出去请进来的方法进行强化培训。从今年起,我部将有计划地安排人员到合理用药工作搞得好的单位进修,并准备在第二军医大学药学院开办临床药师研究生班,培养高水平的合理用药人才。各大单位也要根据自身特点和优势,加强临床药学人才的培养。

四、加强学科建设

各医院都应有一名药师负责临床药学工作;有条件的医院还应逐步按学科专业分工配置临床药师。医院药学部门要把主要精力放在以合理用药为主要内容的临床药学工作上,大力开展合理用药咨询、信息情报、治疗药物监测和药品不良监察等工作,坚持临床药师下病房参加会诊、抢救和用药方案的制订,开展药物经济学的研究,把合理用药工作真正落到实处。

总之,要通过上下共同努力,把我军临床合理用药工作扎扎实实向前推进,为保障广大指战员身体健康、巩固提高部队战斗力做出贡献。(杨永岐 何为 执笔)

开展治疗药物监测的体会

孙成春 王景祥

(济南军区总医院药理科 济南 250031)

摘要 通过建立病人药历,全面了解病人的用药情况和病情,再有的放矢地开展治疗药物监测,解决药物治疗中的不合理现象,以期达到安全用药,有效用药的目的,本文根据本院建立药历,开展治疗药物监测的情况,谈了作者的体会,供临床药师参考。

关键词 药历;治疗药物监测;合理化用药

随着治疗药物监测(TDM)的深入开展,我们从提供监测药物血浓度结果,逐步发展到建立住院及门诊病人药历。通过建立药历,全面了解患者的用药情况及病情,发现问

题及时解决,既沟通了医生、患者和临床药师相互之间的了解,促进了用药的合理化,也受到了医生及患者的好评。

一、建立药历,系统分析指导用药