

## 防晒霜的配制与临床应用

张少明 廖好春 方平

(福建省泉州市皮肤病防治院 泉州 362000)

我们根据临床需要研配了以二甲基对氨基苯甲酸辛酯,二苯酮-3 为主药的复方防晒霜,用于光敏性皮肤病的治疗,取得较好的疗效。现介绍如下。

### 一、处方及制法

(一)处方 二甲基对氨基苯甲酸辛酯 50g,二苯酮-3 40g,硬脂酸 80g,单甘脂 70g,甘油 100g,白凡士林 50g,二甲基硅油 50g,十二烷基硫酸钠 10g,三乙醇胺 2ml,尼泊金乙酯 1g,香精适量,蒸馏水 597ml。

(二)制法 取处方量中的硬脂酸,单甘脂、白凡士林、二甲基硅油、二甲基对氨基苯甲酸辛酯、二苯酮-3 为油相,和甘油、十二烷基硫酸钠、三乙醇胺、尼泊金乙酯、蒸馏水为水相,分别加热至 80℃,将油相缓缓加入水相中,随加随搅拌,使完全乳化放冷至 50℃,加入香精搅拌均匀即得 O/W 乳膏。

### 二、质量控制

(一)性状 本品外观洁白均匀细腻。

(二)稳定性 成品分别置 55℃烘箱 6h,15℃放置 24h 无油水分离;将成品 10g,装入带刻度的离心管内,在转速 2500r/min 的离心机上离心 0.5h 无分层现象。

(三)刺激性 本品涂在皮肤上经 24h 观察无红肿、起泡、丘疹等刺激现象。

(四)防晒系数 本品在人体正常皮肤上,在日光下进行测定<sup>[1]</sup>得其防晒系数 SPF 值为 12。

### 三、临床应用

适于光敏性皮肤病人防治。曝晒前 15min 均匀外搽本品于皮肤暴露处。

对本品过敏者慎用,儿童或少年及长期使用本品者在使用本品时应注意补充维生素 D,以防止因遮光剂使用而影响皮肤合成维生素 D 的能力<sup>[2]</sup>。

### 四、讨论

1. 市售防晒化妆品大部分只含抗中波紫外线(即 UV-B)的防晒剂,而对长波紫外线(UV-A)所造成皮肤真皮的血管及组织损害却无作用。本品中的二甲基对氨基苯甲酸辛酯是一种强有力的油溶性 UV-B 吸收剂,而二苯酮-3 在 UV-A 波段上有出色的吸收能力,并对 UV-B 吸收剂有协同作用。

2. 进口防晒化妆品其 SPF 值一般为 15,即表示可滤过 92% 的紫外线量,而这大多是为白种人设定的。在中国黄色皮肤使用的防晒剂,其 SPF 值以 8~10<sup>[3]</sup> 比较适宜。本地区属亚热带地区,故选择配制 SPF 值为 12 的防晒剂。

3. 本品处方中的二甲基硅油有较好的皮肤附着性,可避免本品较易被水或汗液冲洗而脱落。

### 参考文献

- [1]赵辨.光老化与防晒化妆品.临床皮肤科杂志,1994;3:154
- [2]廖康焯,王漪,夏毓清.多形性日光疹的临床类型和光试验研究.中华皮肤科杂志,1994;27:206
- [3]廖康焯,阎春林,王漪.日光反应性皮肤型的测定及其意义.中华皮肤科杂志,1995;28:287