

## 维生素 B<sub>1</sub>、B<sub>12</sub> 治疗舌炎的新用途

第二军医大学卫生处 赵士玫

“地图舌”是口腔粘膜软组织的一种疾病,这种病发生在舌头上而且经常变化,今天在这一部位,明天又转到另一部位;有时消失了,过几天又会复现,它具有游走性的特征,所以又称“游走性舌炎”,亦称“慢性剥脱性舌炎”。当发现病人的舌头上突然出现舌苔剥脱、中央凹陷、表面呈新鲜绛红色,边缘微微隆起,呈灰白色,看上去好象地图上的国界线,这种病态现象,就是我们通常所说的“地图舌”,即地图样舌炎。青年人和儿童发病较多,而且有地图舌的儿童常伴有“哮喘”、“婴儿湿疹”等过敏性疾病,少数成年人也会发生。这种疾病无自觉症状,但遇到刺激性食物稍感不适,一般一周左右可自愈;但愈后又复现,易复发,又无任何特效药物可用,因而使家属和病人感到十分烦恼。

根据笔者每年观察治疗“地图舌”的体

会,采用维生素疗法,效果很好,主要从心理和药物两方面进行:

一、从思想上消除对“地图舌”的恐惧心理,“地图舌”这种病不可怕,根据目前医疗条件,完全可以治愈。

二、在药物治疗方面主要用维生素B族类治疗。应用Vit B<sub>1</sub> 100 mg + Vit B<sub>12</sub> 100 μg 一日一次肌肉注射,十天为一疗程,一般1~2个疗程即可痊愈。经笔者治疗的成人及儿童有20余例,治愈率可达100%,而且未见复发。经治疗后,随着地图舌的消失,常可使婴儿湿疹、哮喘也减少发作或痊愈。

“地图舌”虽然对人的机体损害不大,但给家属和患者带来不少痛苦,为了使儿童能健康成长,解决患者的烦恼,请试用一下Vit B<sub>1</sub> 和 Vit B<sub>12</sub> 的新用途。

## 吗啡治疗癌疼痛的正确使用方法

沈龙摘译 谢文鹏校 张紫洞审

世界卫生组织癌性疼痛治疗法和厚生省、日本医师会编辑的《癌晚期治疗护理手册》中,治疗癌性疼痛的中心是使用镇痛药,明确规定主要药物是吗啡的经口服用。但在日本治疗过程中,只有半数左右的患者能达到止痛效果,尚大有改善的余地,为此探讨吗啡治疗癌性疼痛时的正确使用方法。

### 一、吗啡投予的开始时期

在剧痛或是非甾体消炎镇痛药等非阿片

类镇痛药及可待因等弱镇痛药无显著止痛效果时,无论患者的预后好坏,均可开始给予吗啡。

### 二、了解吗啡的临床特征

(1) 给药方便,镇痛效果显著。

(2) 镇痛的有效剂量有较大的个体差异,为此应做到给药剂量个体化。有半数患者达到止痛剂量时均超过了日本药局方规定的盐酸吗啡一日量的极量 60 mg。(处方笺