

如果开始的危险就很小,那么即使能减少50%的危险性,也未必有多大价值。他说应用阿司匹林进行初次预防的争论远没有得到证实,看来需要对约300名患者进行2年的治

疗才能预防一次发作事件。

[PJ 《英国药学期刊》, Jan. 30: 153, 1988 (英文)]

锌能有效防止感冒吗

葛明译 张紫洞校

英国一项新的研究对葡萄糖酸锌糖片这种在健康食品店广泛供应而能缩短感冒持续时间的有争议的观点给予支持。

这个研究证明明确由感冒病毒或鼻病毒引起的感冒症状,服用锌后可以减轻。他们的报告在加拿大第七届国际病毒学术讨论会上结论说,“葡萄糖酸锌糖片服用后耐受良好,并能显著地防止由鼻病毒引起的感冒体征”。该论文已发表在《抗菌药和化学疗法》杂志上。

志愿试验者在英国医学研究理事会(MRC)的研究中,隔离观察48小时以确认他们未曾患过感冒或已经得病,然后谨慎地用鼻病毒接种在鼻孔中。一些得病的参加者每隔二小时服用一片23mg的葡萄糖酸锌,其余者服用外观和味道同样的安慰剂,(两组一天的服药量不超过12片)。感冒后的2~4天,服用其药者的感冒症状好了许多,而服用安慰剂的志愿者在感冒起病后的第六天仍

有症状。

MRC的初期研究也曾发现患感冒前24小时为治疗同样服用葡萄糖酸锌片,约有1/3的人可以减少感染的机会。不过他们并不建议人们经常服用葡萄糖酸锌片来预防感冒,因为有证据表明,常规地服用此片能损害白血细胞和促使血液胆固醇的有害增长。

对感冒的锌疗法仍是有争议的。美国的Jordan认为英国的研究结果意义是“不大的”,他说葡萄糖酸锌不必买来贮存备用。而且该杂志已发表了两篇研究结果,都同意锌对防止感冒并无什么有益的效果。原因尚不清楚。不过澳大利亚的一项用醋酸锌代替葡萄糖酸锌的研究以及美国的一项硫酸镁与葡萄糖酸锌配合使用的研究,对预防感冒可能是有意义的。

[Washington Post Health 《华盛顿健康邮报》, Aug. 5, 1987 (英文)]

伊曲康唑对真菌病的药效学、药动学和临床研究

阎政摘译 蒋复高校 张紫洞审

Susan M. Grant等(新西兰,奥克兰市ADIS药物情报服务中心)

伊曲康唑(Itraconazole, ICZ)是新的三氮唑类口服抗真菌药,它具有广谱的抗菌活性、理想的药动学特征及良好的临床疗

效。

药效学 ICZ体外抗菌谱与酮康唑性质类似,包括大多数致病真菌如皮癣菌、曲霉