

西米替丁与氢氧化铝、氢氧化镁

汤真译 张紫洞校

合用抗酸剂对甲氰咪胍生物利用度的影响已经过多次研究。有些人报告并不降低甲氰咪胍的生物利用度,而另些人则证明甲氰咪胍的吸收程度明显减少。后者的研究使用甲氰咪胍的单剂量口服。这种混乱促使研究合用抗酸剂对重复给药时血浆甲氰咪胍浓度的影响,这是模拟了发生在消化性溃疡病人实际治疗中的条件。

12名健康受试者随机、对照、交叉分组进行试验。每名受试者被分期给予下面两种疗法:(a)甲氰咪胍300mg与240ml水同服(早8时、午1时、晚6时、晚11时和次日早8时)(b)甲氰咪胍300mg与240ml水及Mylanta II混悬液(含氢氧化铝、氢氧化镁和二甲基硅油)30ml同服(早8时、

午1时、晚6时、晚11时和次日早8时)。每种疗法的所有其它条件均相同。采集血样并分析其中甲氰咪胍含量。

用标准的药动学方法分析得到的数据。发现此研究评价的所有药动学参数均没有统计学的显著差异。

在详细地研讨此结果和查阅其它有关此药的相互作用的发表文章之后,作者的结论说“本研究结果并不能说明甲氰咪胍合用抗酸剂是否影响治疗的成败。不过没有发现其它健康的消化性溃疡病人在长期治疗中合用抗酸剂会明显影响甲氰咪胍的吸收”。

[AJP《澳大利亚药学期刊》,68(11):782,1987(英文)]

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

· 文摘 ·

月见草油对血清类脂及血压的影响

苑振亭 苏景福译 张紫洞校

人们早已知道饮食对血清类脂(包括胆固醇)有很大影响。在这方面饮食中的多不饱和脂肪与饱和脂肪之比(P/S)是很重要的。据报道,在六周的干扰期间,当P/S比值从0.15升高到1.22时,血清胆固醇浓度有显著下降。在降低血清胆固醇方面,亚麻酸通常看作是主要的不饱和脂肪酸。

通过月见草油(2.4~7.2ml每日)对血清胆固醇浓度的影响的研究表明,浓度下降与剂量有关。其它研究也注意到饮食中的脂肪和P/S比率对血压可能有影响。

最近对20例高脂血症的病人补充服用月见草油(2.4~7.2ml每日)进行了研究。检测其血浆类脂值及血压。

病人维持标准血胆固醇过少的饮食至少三个月,然后给予含月见草油的胶囊一个月(每日

2.4ml)。月见草油剂量在第二个月增到每日4.8ml而第三个月增到每日7.2ml。在服用月见草油以前及每月结束以及用油停止后一个月采集禁食血样,分析血清胆固醇和甘油三酸酯的浓度。每次检查时病人称重并记录病人的仰位和立位的血压。

实验期间血清脂肪组成有较小的变化,血清胆固醇、高密度脂蛋白、胆固醇或甘油三酸酯的平均值一直未见变化。在治疗期间,血压平均值也无变化。

作者指出:“通过实验得出结论,我们认为通常推荐的月见草油的剂量太小,以致对血清类脂达不到理想作用。”

[AJP《澳大利亚药学期刊》68(10):712,1987(英文)]