

此外，使用口服避孕药者可减少月经不调，还可防止盆腔炎症性疾病和异位妊娠，预防子宫内腺癌、卵巢癌、良性乳房疾患等。只要

在医生和药师的指导下，正确、合理地应用口服避孕药，不良反应是可大大减少的。

(参考文献15篇，略)

## 接受常用量氟哌啶醇、去甲丙咪嗪 及苄托品治疗患者的抗胆碱能性精神病

本文记述了一服用氟哌啶醇、去甲丙咪嗪、苄托品而加重精神症状的病人，其服用剂量低于能引起抗胆碱能精神病的剂量。

**病例报告：**一例52岁白人妇女，无精神病史，仅有一周抑郁症状，收进一家精神病院。该病人体质瘦弱（身高163cm，体重40kg）经体检无其它异常现象。此人性格孤僻、敌对，曾有过听觉幻觉。住院头四天，给予单剂量氟哌啶醇治疗焦虑，和单剂量苄托品治疗紧张异常症状。第六天起服用去甲丙咪嗪。为治疗继续发生的焦虑和幻觉，在第7、9、11、12天给予氟哌啶醇。第12、13天给予苄托品治疗肌僵。第13天左右，病人产生了视觉、触觉幻觉、语言不连贯，心动过速、口干、瞳孔散大、手足肌颤。服毒扁豆碱减轻焦虑症状，中止氟哌啶醇及去甲丙咪嗪，然而发现两者血清浓度有所升高。第13、14天加大毒扁豆碱剂量，治疗焦虑、烦躁不安，尿潴留。第15天起病人趋于安静，反应正常，排泄无困难。以后病情继续改善，第35天停止治疗并出院。

**讨论：**该病人的临床表现，中毒性精神病症状比抑郁性精神病更明显。这种谵妄、触觉及视觉幻觉与抗胆碱能精神病是一致的。当停用去甲丙咪嗪、氟哌啶醇、苄托品时，与药物使用有关的精神病表现形式、药物血清浓度以及症状的改善都提出了与药物有关的问题。

抗胆碱能精神病是合并使用多种精神病

药物治疗的不良反应。具有抗胆碱能作用的药物能引起中枢和周围症状。氟哌啶醇和去甲丙咪嗪的抗胆碱能效应与其它抗精神病药物及三环抗抑郁药相比是低的，对于本例病人，抗胆碱能毒性是在使用苄托品后13天才表现出来的。

与许多曾报道使用超剂量药物引起抗胆碱能精神病的病例不同，本病人所采用的剂量在正常范围，然而氟哌啶醇及去甲丙咪嗪的血清浓度高于通常治疗精神病的浓度。该病人身体瘦小可能升高血清浓度，药物相互作用的可能性尚未包括进去。随着药物抗胆碱能效应的提高、年龄增大或器质性脑病的存在，多种药物合并使用，也会增加发生副作用的危险。对于本病例，认为中毒反应是特异性的。

已经证明毒扁豆碱能反转抗胆碱能精神病的症状。它的半衰期很短，而三环类抗抑郁药则很长。因此反转三环类抗抑郁药的作用需反复给予毒扁豆碱。

**结论：**中毒性精神病是使用大量精神病药物引起的特异反应，对任何剂量、任何人都可能发生。抗抑郁药和抗精神病药物合并使用能引起两种药物血清浓度的提高。

[ AJHP 《美国医院药学杂志》，40  
(5) : 893~896, 1983 (英文) ]

费逸明译 陈刚校