

族的红霉素，在低浓度有抑菌、高浓度杀菌作用，故认为在高浓度时与青霉素无拮抗作用。

四环素族抗生素与抗酸药并用有45件，四环素同抗酸药中的 Al^{+++} 、 Ca^{++} 、 Mg^{++} 离子能形成络合物，而降低消化道的吸收率。可是四环素族中强力霉素和二甲胺四环素，比土霉素、四环素等对重金属和碳酸氢钠的相互作用小。氨基糖甙类抗生素与右旋糖酐、羟乙基淀粉等血浆扩容剂并用为并用不当者共5种，有增强肾毒性的危险。

八、抗结核药的相互作用

最近，结核病死亡率有所降低，但抗结核药的用量并未减少；而且同类抗结核药并用可起到协同作用和防止耐药性的效果。由于抗结核治疗是长期的，故常与消化药、降糖药、精神病药并用。

表5是应用抗结核药物的784名患者所见的133件的相互作用。其中抗结核药同类间的并用73件，占半数以上。利福平和对氨基水杨酸钠不宜并用，因影响利福平在消化道吸收。利福平与乙胺丁醇并用，可增强乙胺丁醇的视力障碍，如并用时应随时检查视力。

表5 抗结核药相互作用的评价与件数（784人）

药品名 (A)	药品名 (B)	相互作用	评价	件数
利福平	氨基水杨酸钙	阻碍利福平的吸收	不	2
利福平	乙胺丁醇	增强乙胺丁醇的视力障碍	慎	71
雷米封	三环类抗抑郁药	合用药物作用增强	"	2
"	抗胆碱类药	"	"	9
"	降压药类	"	"	39
"	降血糖药	"	"	9
"	苯妥英	B↑	"	1

九、多科就诊重复处方与药物相互作用

有的患者一天或几天内同时到2或3科就诊，常有同种、同效药物重复，可使不良反应发生率上升。

作者等调查了总数5053例门诊患者，其中多科就诊者517人，约占10%。且51岁以上的老年人多见，占60%以上。在多科就诊患者中，有8%的人服用同种、同效的重复药。重复最多的是健胃消化药，其次是维生素类、精神神经用药、解热镇痛药等。

重复用药的患者中，多半是代谢功能下降的老年人，随着药物相互作用及毒性蓄积，就增加了不良反应发生率和危险性，值得注意，并应采取必要措施，保证病人的安全。

[《药局》，33(10)：61~9, 1982(日文)]

刘海友译 郭步英校 张紫洞审

饮食与致癌

K.K.Carroll (加拿大医学研究委员会研究员)

一、引言

人们已熟知用多价不饱和脂肪取代饮食中的饱和脂肪能明显地降低人体血清胆固醇水平。由于认

为高水平血清胆固醇是引起心血管疾病的主要危险因素，因此高血清胆固醇患者常被劝告减少饱和脂肪的摄入，并多吃多价不饱和脂肪。这方面的改变

也在美国参议院特别委员会制定的“饮食准则”中全面考虑推荐给美国居民。这些准则建议，饮食脂肪的摄入应减少到热卡的30%，而且比例也要改变，以便提供大致等量的多价不饱和、单价不饱和及饱和脂肪。

二、饮食建议对致癌性的可能影响

饮食建议的主要目的在于降低心血管疾病的危险，但值得考虑的是，同时是否也改变其它主要疾病如癌症的危险呢？由于用富有多价不饱和脂肪饮食所做的临床实验结果，提供了增加死于癌症的危险的某些迹象，从而促进了这种可能性的兴趣。虽然此证据只不过是提示性的，但富有多价不饱和脂肪饮食可能引起的不良作用仍是一个不断关切的问题。

在与大鼠乳癌有关的饮食脂肪研究中，发现多价不饱和脂肪比饱和脂肪更有效地促进乳癌的发生。在大鼠胰腺癌的研究中，最近也报道了同样结果。饮食脂肪也能促进大鼠肠道肿瘤的发生，但在这种情况下，脂肪的种类似乎不大重要。

我们在乳癌的实验中发现，当饱和脂肪和少量多价不饱和脂肪（其本身是无效的）合用喂养时，也能象多价不饱和脂肪那样有效地促使癌的发生。这些实验结果显然说明，除高脂肪饮食外，多价不饱和脂肪提供的必需脂肪酸对于促进乳癌的发生是必不可少的。进一步实验表明，多价不饱和脂肪的需要量随着饮食中脂肪总量的减少而增加，这就提示两种需要可能是相关联的。

流行病学资料分析已经表明，在不同国家可用于消耗的脂肪量与不同部位（包括乳房、结肠、前列腺和直肠）的癌所致的死亡率之间有着明显的正相关。食用动物脂肪也可获得同样的相关性，但对植物脂肪来说，这种相关性不明显甚至没有。

这些观察似乎与上述动物实验结果不一致，因为植物脂肪比动物脂肪趋于更不饱和。但从流行病学资料和实验研究的证明能合理地解释如下：在高水平脂肪摄入时，仅需少量多价不饱和脂肪酸就能诱发大鼠乳癌，而如此小量的脂肪在多数国家都能通过全国性食物供应品所提供。虽然大鼠实验表明，在低水平脂肪摄入时，需要较高比例的不饱和脂肪才能诱发癌症，但仍然有理由设想，总饮食脂肪较之脂肪的不饱和程度对癌症死亡率表明更为相关。对于直肠癌来说，在动物实验中，饮食脂肪的种类

似乎没有形成什么差异，因此这一结论更合乎逻辑。

总之，本证据提示，摄入高水平脂肪（占总热卡40%）时，用多价不饱和脂肪取代饮食中的饱和脂肪不具有增发癌的危险，而且还可能有助于减少心血管疾病的危险。在低水平脂肪饮食摄入时（如总热卡的20%），动物实验结果表明，高比例的多价不饱和脂肪能更有效地诱发乳癌，也可能诱发其它癌症。

三、胆固醇与致癌

曾经认为胆固醇和致癌性相关的可能性与饮食胆固醇的摄入、粪便中胆固醇和胆汁酸的排泄以及血中胆固醇水平是有关系的。

从流行病学资料和动物实验的证据得出一种意见，饮食胆固醇对结肠癌有辅助癌作用。很可能就饮食胆固醇和脂肪两者通过增加粪便中胆固醇和/或胆汁酸的排泄而影响肠癌的发生。Nigro及同事们发现，通过喂饲消胆胺或将胆汁转送到小肠的末端部份，可增加大鼠结肠癌的发生。他们也报道过，抑制肠道胆固醇吸收的多烯大环内酯物、杀念珠菌素（Candididin），也能增加大鼠肠道肿瘤的发生。这些动物排泄大量中性类固醇（主要为粪烷甾醇），但几乎不影响胆汁酸排泄。

消胆胺能更明显地诱导大鼠大肠肿瘤的发生，而用杀念珠菌素喂养者则更多地诱导远端小肠肿瘤的发生。这提示胆汁酸可能对大肠有更大的诱发作用，而中性固醇类的作用可能在远端小肠更大。

Reddy和Watanabe发现，大鼠直肠内给予胆固醇对结肠不产生致癌作用，虽然通过此途径给予胆汁酸是致癌的。因此，饮食胆固醇对结肠癌的任何作用更可能是通过增加胆汁酸的排泄而不是通过中性固醇来调节的。然而有趣的是，饮食胆固醇已经表明能增加大鼠、狗和猴的胆汁酸产生，却一般不增加人的胆汁酸产生。

虽然已有报道饮食中加入胆固醇可增加大鼠对结肠癌的敏感性，但从其它实验结果来看，似乎不含胆固醇的植物油，至少也能象动物脂肪那样有效地诱发结肠癌。业已确证多价不饱和植物油比动物脂肪能更有效地诱发大鼠乳癌。

最近另一引人关注的原因是许多流行病学研究表明，血清胆固醇水平和癌的发生率呈负相关。

（下转第80页）

《中国药学年鉴》简介

由卫生部批准、人民卫生出版社出版的《中国药学年鉴》即将与广大药学工作者和科技工作者见面了。

《中国药学年鉴》是一部历史性、资料性和综合性的药学工具书。它全面概括地反映了一个时期我国药学事业的基本情况、主要成就和发展概貌，是我国药学教育、科研、生产、药品检验、学会、情报、出版等方面的专家组成的编委会编辑，具有一定的权威性和广泛的代表性。

这部年鉴为创刊号，主要内容分十个栏目：

一、建国30年（1949~1979年）药学事业发展概况；二、药学研究：包括反映我国药学领域内各个学科的进展和有关专题论述的“专论”，药学科研究和情报机构简介，药学科研究获奖成果以及药学科论文题录等；三、药学教育：反映我国药学教育（包括高等教育、中等教育、职工教育、国际交流与合作）的现状和特点，药学院系研究机构及主要药学系的简介等；四、药物生产与流通：反映药物生产和供应的现状，制药工业、中药事业及医药供应方面的有关统计资料，以及药物生产与流通的管理体制和主要药厂的简介等；五、医院药学工作：反映我国医院药学工作的现状，包括概述、管理、制剂、调剂、中药和临床药学研究等工作情况；六、药政管理：包括我国现行的药政法规条例、规定和有关药政管理工作情况，介绍有关组织机构及其职能；七、药书书刊：反映我国公开出版发行的药学图书，省市级以上的药学报刊杂志、教材、参考书和教材出版发行情况，简介重要书刊和出版订购机构等；八、药学人物：介绍我国药学界的重要人物，本版因限于篇幅只介绍已故的药学界知名人物；九、学术活动；十、记事：按时间顺序编制了药学界的大事记。

本书可供医药卫生工作者、教学和研究人员及有关管理干部和其他读者参考，并可提供国际交流。本书内容丰富，涉及面广，是一本难得的工具书。本书为16开本，约70万字，用50克凸版纸印刷，精装。每册定价5.55元，邮寄挂号费：每册0.12元，合计每册5.67元。预计1984年9月出版。本书由人民卫生出版社出版、重庆市医药科技情报所发行。

由于本书将连续出版，今后每二年出一本。读者将会发现时间越久越充分显示本书的使用价值和历史价值。请注意，此书不经新华书店发行，此次发行以后，不再保证供应。因此，务请抓紧订购。否则，今后需要时，特别是需要配套时，就将难于如愿。

订购办法：单位、个人均可订购，可向重庆市医药科技情报所订购，本编辑部（南京药学院内）也办理订购。订购者请按要求汇款即可（只收邮局汇款）。

（中国药学年鉴编辑部）



（上接第70页）已知生活在非工业化国家的人民具有低血清胆固醇水平，于是得癌的危险也低，但在那些平均血清胆固醇水平高的国家中具有低血清胆固醇的个人，仍然可能有某些促进其对癌更敏感的特征。

虽然在许多研究中已报道癌症死亡率和血清胆固醇水平呈负相关，但在某些其它研究中并不明

显，因而需要更多的研究来评价这些观察报告的意义。

[Schettler et al, Atherosclerosis VI, Proceeding of the 6th International symposium, Berlin.《动脉粥样硬化VI,第6次国际讨论会议集》，P.223~227, 1983（英文）]

吴曙光译 龙焜校